

1571011

Николь Дмитриева



*Вибрация любви
и
Бхакти-йога*

Николь Субхановна Дмитриева – преподаватель, писатель, философ, йогатерапевт, реабилитолог, исследователь в области педагогики и охраны здоровья, тренер. В книге «Вибрация любви и Бхакти-йога» автор рассматривает Бхакти-йогу как искусство реализации своего предназначения в различных сферах бытия. Для самореализации избран именно путь Бхакти-йоги, потому что он подразумевает обретение любви и счастья посредством их самих. Этот путь позволяет научиться служить «самому себе» с любовью и преданностью, позволяет воплотить в жизни свою истинную природу. В результате изучения фундаментальных принципов Бхакти-йоги практикующий раскрывает свои высшие возможности, свою трансцендентную природу. Ведь смысл жизни заложен именно в достижении и принятии бесконечного состояния Вселенной – любви. Осознав положения Бхакти-йоги, научившись воплощать их в собственной жизни, практикующий обретает вечный контакт с природой души – любовью и счастьем.

Содержание

Предисловие.....	3
Часть 1. Любовь и счастье – природа Души.....	5
Часть 2. Бхакти-йога – высшая духовная практика	31
Заключение.....	67